



D'Els Vernets de Ca la Marta 1 à Santa Maria 2

Sortez par le sentier parallèle au torrent de la Polleda et empruntez la piste asphaltée jusqu'à Vilanova de Sau, où l'église de Santa Maria vous donnera la bienvenue. Ses murs en pierres rougeâtres mettent en évidence ses différentes phases de construction : le corps central, datant du XI^e s. ; la chapelle latérale nord, datant du XVI^e s. ; et le portail néoclassique, la surélévation de la nef de l'abside et le clocher, datant de 1870.

De Santa Maria à la plaine de Santa Margarida 3 et la mare de Sabaters 4

Sortez du village en empruntant le sentier qui coïncide avec les GR 2 et GR 151. Au bout de quelques mètres, faites attention en traversant la route N-141d.

L'ascension commence par une piste passant entre des champs de culture qui, au printemps, sont parsemés de fleurs sauvages et de papillons. Au-dessus des champs, se dressent les rochers escarpés de Vilanova, de couleur rougeâtre ; cette couleur a toujours marqué la provenance des habitants de Vilanova de Sau, surnommés les « camarois » (ou fous à pieds rouges en français) par les habitants des villages voisins.

Peu de temps après, le chemin pénètre dans une forêt densément peuplée de chênes, de chênes-verts, de châtaigniers, de pins sylvestres et de pins maritimes. Les petites pommes de pin du pin sylvestre sont le met préféré des écureuils, que vous pourrez surprendre si vous gardez le silence.

Soudain, le sentier pentu, ombragé et tortueux, débouche sur une piste large et ensoleillée. Sous vos pieds, le sable rougeâtre a fait place à la strate de grès qui couvre ce dernier. Vous pouvez être fier de vous ! Vous avez atteint le sommet du rocher escarpé. À une courte distance, sur votre gauche, vous trouverez la mare de Sabaters.

De la plaine de Santa Margarida et la mare de Sabaters à Santa Margarida d'Ardola 5

Suivez la piste sur la droite. Vous pénétrerez aussitôt une forêt dense de chênes-verts, chênes et pins sylvestres, recélant les ruines de l'ermitage roman de Santa Margarida d'Ardola, mentionné pour la première fois dans un document de 1064. On raconte que l'année 1935 fut marquée par l'effondrement du mur orienté face à l'heure de midi, puis par celui de tout le toit. Elle fut incendiée l'année suivante.

De Santa Margarida d'Ardola au mont du Far 6

Le sentier du dernier tronçon de montée passe entre des grands blocs de grès et des cavernes qui servirent certainement de refuge aux anciens brigands de Vilanova de Sau. Bien avant cela, un village ibérique, probablement Ardola, fut érigé à l'abri de ces cavernes.

Après une petite ascension entre différents abris en roche, se trouve le belvédère du mont du Far, tour de guet spectaculaire d'environ 360°, à 832 m d'altitude. Évitez de vous rapprocher du précipice en raison du manque de barrières.

Du mont du Far à Els Vernets de Ca la Marta 1

Maintenant, vous devez descendre par un petit sentier jusqu'à la mare de Santa Margarida 7, un joli endroit où s'allonger et écouter le chant des rainettes et des grenouilles vertes.

Vous trouverez ensuite la piste du GR 151, que vous quitterez pour le sentier du Cargol, ancien chemin pour se rendre à Santa Margarida d'Ardola depuis Vilanova de Sau qui vous mènera à la Vileta Grossa 8.

Au bout de la piste asphaltée, vous traverserez à nouveau la route N-141d. Vous trouverez aussitôt le sentier vous ramenant à la zone de loisirs.



Distance : 7 800 m Durée : 3 heures

Recommandations :

- Portez des chaussures appropriées, une casquette, de l'eau et des jumelles.
- La dénivellation est considérable, ainsi que veuillez bien évaluer vos capacités physiques et prolonger la durée de trajet estimée si vous envisagez de faire des pauses.
- Respectez l'activité des fermes et des exploitations agricoles par lesquelles vous passerez.
- Fermez les grilles en fil de fer barbelé que vous traverserez.
- Faites particulièrement attention lorsque vous passerez par les deux intersections avec la route N-141d.
- Les jours de brouillard très épais, envisagez un itinéraire alternatif.
- Veuillez communiquer les incidents que vous détecteriez au sein de l'Espace naturel.
- Vous pouvez adresser vos suggestions à : parcs.diba.cat

Comment y arriver

En voiture. Sortez de l'Eix Transversal (C-25) par la sortie 187 (Calldetenes / Sant Julià de Vilatorrada / Folgueroles) et prenez la Route N-141d. Un kilomètre après avoir dépassé Vilanova de Sau, vous trouverez la zone de loisirs des Vernets de Ca la Marta, point de départ de l'excursion.

Équipements et services à proximité

Oficina de l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona
Guilleries, 5
Vilanova de Sau
Tel. 938 847 888