

Des del Punt d'Informació d'Aiguafreda, tirem pel carrer d'Avencó, on trobem l'enllaç a l'ermita romànica de Sant Salvador d'Avencó **1**, construïda amb carreus de pedra sorrenca i datada del segle XII.

## Geologia i vegetació de l'entorn

El perfil geogràfic ens permet entendre els contrastos de relleu que queden reflectits en la vegetació i en les construccions locals. Si ens hi fixem, observarem l'alternança de capes dures i capes més toves. A la banda de la riera d'Avencó trobarem esquistos i pissarres. La vegetació és molt diversa, des de boscos mixtos d'alzina i pins fins a comunitats rupícules als afloraments rocosos. Al peu de la riera, la humitat permet el desenvolupament de venedes.

Seguirem la pista vorejant la riera d'Avencó fins agafar el trencall que ens acosta a l'alberg de joventut de la Casanova de Sant Miquel **2**, que pasarem de llarg, i arribarem a l'enllaç amb l'ermita de Sant Miquel de Canyelles **2**. Al sender d'accés trobarem un petit refugi de pedra conegut com la barraca de Sant Miquel.

## Ermita de Sant Miquel de Canyelles

La construcció de l'ermita es remunta al segle XII. Seguint la pista principal trobarem un enllaç a la font del Sani i arribarem a Can Serra de l'Arca **4**, punt de confluència amb el sender GR 2.

## Can Serra de l'Arca

En aquest indret trobarem les runes d'una masia, envoltada per unes vistes espectaculars, sobre la vall d'Avencó, la vessant oest del Montseny i els cingles de Bertí.

Pujarem per la pista i deixarem el GR 2 per agafar el corriol que porta a Casanoves **5**, masia que ens ofereix unes boniques vistes de la vall del Congost. Més endavant trobarem l'enllaç al dolmen de Cruïlles **6**.

## Dolmen de Cruïlles

En aquest dolmen del període del calcolític es van trobar restes òssies i ceràmica. Observarem dues lloses laterals i una capçalera, ara desapareguda. Seguint la pista trobarem la font Fresca **7**, un racó ombrívol per descansar abans d'arribar a Aiguafreda de Dalt **8**.

## Aiguafreda de Dalt

Església fundada per l'abadessa Emma i consagrada al segle IX amb el nom de Sant Martí del Congost. L'església actual data del segle XIII. Exteriorment no és visible el romànic, ja que està envoltada per murs i contraforts. Sota l'església hi ha una cova o cripta amb vestigis d'enterraments probablement d'èpoques romanocristianes i visigòtiques.

Deixarem Aiguafreda de Dalt i creuarem la riera de Martinet per l'Afrau **9**, un antic molí. Seguint la pista haurem d'estar atents per agafar el corriol que baixa a la riera de Martinet, que creuarem pel gorg de la Sort **10**.

## Gorg de la Sort

La riera de Martinet serpenteja, fins al riu Congost, sobre una llera rocosa i modelada pel pas de l'aigua, que crea racons d'una bellesa especial, com ara el gorg de la Sort.

Seguint el corriol trobarem un l'enllaç a una antiga resclosa, recentment recuperada, i arribarem a la font dels Enamorats **11**. Retornarem a l'inici tot seguint la carretera N-152a.



## Accés al punt d'inici

### En cotxe

C-17 Sortida Aiguafreda.

### En transport públic

**Autobús:** Línia regular Barcelona-Vic: [www.sagales.com](http://www.sagales.com)  
**Tren:** Renfe. Línia R3 de rodalies, estació Sant Martí de Centelles. S'han de caminar 500 m pel traçat del GR 5 fins a l'inici de l'itinerari.

### Distància

16,100 km

### Durada

4 h 30 min

### Recomanacions

- Excursió apta per a tot tipus de públic.
- Porteu calçat adequat, gorra i aigua.
- Recomanem portar prismàtics.
- Recordeu que per protegir les poblacions de la fauna autòctona dels nostres cursos d'aigua està prohibit alliberar animals al·lòctons que les puguin desplaçar del seu hàbitat.
- No llenceu deixalles ni arrenqueu cap mena de planta i procureu no destorbar la fauna.

