



Trobem el senyal d'inici al parc Puigvert de Sant Cebrià de Vallalta **1**, entrant per la carretera BV-5128. Una vegada travessat el pont sobre la riera de la Vallalta, cal agafar el primer trencall a la dreta i girar altra vegada a la dreta. Iniciem l'itinerari pel carrer asfaltat en direcció a l'est. Al cap de pocs metres, travessem el torrent de Can Mates.

La vall del torrent de Can Mates

El municipi de Sant Cebrià conserva encara excel·lents mostres de la vida a pagès.

Continuem per la pista principal que s'enfila per la vall de Can Mates **2 3 4 5 6**. Quan voregem el torrent ens trobarem pollancre, àlbers, llorers i altres mostres de vegetació de ribera. El camí es comença a enfilar quan arriba a can Jan Llorç **7**. A partir d'aquí, hi ha una pujada molt forta i constant.

L'era d'en Móra

A partir d'aquest punt **8** l'itinerari ens oferirà unes fantàstiques vistes panoràmiques de la costa. Som ja als dominis de l'alzinar, amb vistes magnífiques sobre la serra de les Guilles, el puig de Popa i el mar.

Des de l'era d'en Móra, a la dreta, hi ha una pista que s'endinsa cap a la serra de les Guilles. Quan trobem la carretera de Calella a Hortsavinyà, que creuem **9**, continuarem per la pista en direcció a ca l'Estol **9**. Seguim el camí fins que arribem a la carena, flanquejada per un bosc de suredes, arboços i brucs. El camí deixa la carena per vorejar la base del turó de Garbí fins al coll que porta el mateix nom.

Coll de la Punta de Garbí

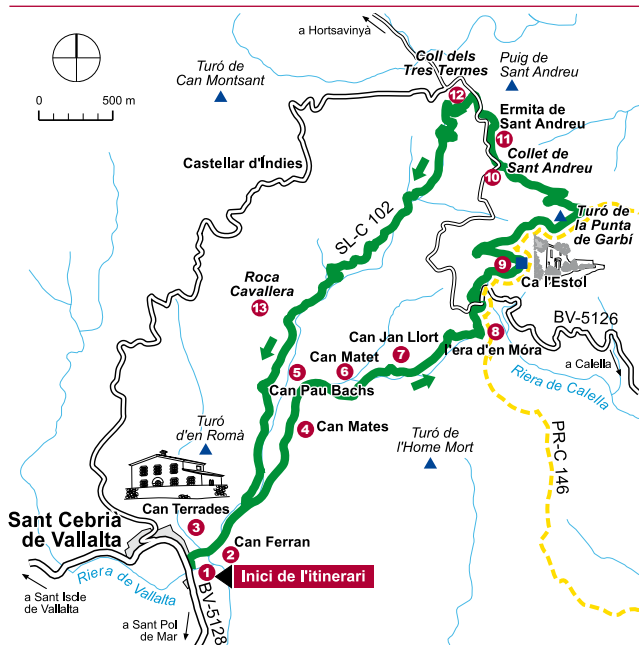
Des del coll, un viarany poc fressat, que puja amb un pendent molt fort, s'enfila fins a l'esplanada que corona el turó de Garbí, un indret estratègic de la costa amb unes vistes excel·lents.

Agafem la pista de l'esquerra, que devalla d'una manera força acusada, i arribem al collet de Sant Andreu **10**. Si ens endinsem al bosc de pi pinyer de l'altre costat de l'esplanada per un corriol, al cap de poc trobarem les restes de l'ermita de Sant Andreu de l'Arboceda **11**, del segle XII, actualment en runes. Seguim per l'itinerari i, poc abans dels Tres Termes **12**, trenquem a l'esquerra en direcció sud.

Les Torreneres

Els boscos del Montnegre ens ofereixen sovint racons humits que contrasten amb l'ambient habitualment sec de les formacions mediterrànies i que tenen un alt valor ecològic, ja que són un ambient idoni per a nombroses espècies. Les Torreneres és un d'aquests indrets que esdevé un oasi de frescor a l'estiu.

Davallem entre alzines i brucs, inicialment tot perdent alçada per anar a buscar el fons del torrent, en aquest punt, i davant nostre, veiem Roca Cavallera **13**, antic indret de culte. Creuem el torrent per passar al costat dret. Passem tot seguit el torrent de la vall de Siula fins a la urbanització Can Xuxa, amb la masia del segle XI, que li dona el nom, al fons de la vall. A partir d'aquí, la pista, altre cop de terra, es va eixamplant fins al trencall que hem agafat inicialment per endinsar-nos a la vall de Can Mates.



112
emergències

Com s'hi arriba

En vehicle particular
Des de la N-II a Sant Pol de Mar, s'agafa la carretera BV-5128 fins a l'entrada de Sant Cebrià de Vallalta.

En autobús
Barcelona Bus, SL
Tel. 972 350 487
i 902 130 014
www.barcelonabus.com
Línia Calella – Sant Pol de Mar – Sant Cebrià de Vallalta

Equipaments i serveis més propers

Oficina del Parc del Montnegre i el Corredor
Església, 13, 2n. 08471 Vallgorguina
Tel. 938 679 452. Fax 938 679 092
p.montnegre@diba.cat

Centre d'Informació de Sant Cebrià de Vallalta
Casal de Cultura i Joventut
Miquel Martí i Pol, 2
08396 Sant Cebrià de Vallalta. Tel. 937 630 822

Punt d'Informació de Sant Iscle de Vallalta
Escoles, 2. 08359 Sant Iscle de Vallalta
Tel. 937 946 005

Centre d'Informació d'Hortsavinyà
Veïnat d'Hortsavinyà. 08490 Tordera
Tel. 937 443 327
p.montnegre.hortsavi@diba.cat

Centre d'Informació d'Arenys de Munt
Parc de Can Jalpi (La Central)
08358 Arenys de Munt. Tel. 931 160 030

Centre de Documentació del Parc del Montnegre i el Corredor. Mataró
Pascual Madoz, 28-30. 08302 Mataró
Tel. 937 410 484. Fax 937 582 402
p.montnegre.cdmataro@diba.cat

www.diba.cat/parcsn/montnegre

Distància: 9.950 m Durada: 3 hores i 10 minuts

Excursió llarga de dificultat mitjana amb un tram de desnivell fort. L'itinerari és senyalitzat com a sender local (blanc sobre verd, SL-C 102) en fites de fusta.

Itinerari per a vianants recomanable per a tots els públics. Porteu calçat adequat i aigua. Cal mantenir la tranquil·litat de l'entorn i no llençar-hi deixalles de cap mena, així com respectar la propietat privada.