






# Itineraris senyalitzats al Parc Natural del Montseny

- GR 2 La Jonquera – Aiguafreda
- GR 5 Sender dels miradors
- GR 5.2 Els cims del Montseny
- GR 83 Camí del nord o del Canigó
- GR 83 Camí del nord o del Canigó. De Riells al turó de Montfort
- PR-C 33 Sender de la Garriga. De la Garriga a Figaró
- PR-C 139 Sender del Pi Novell. De Sant Pere de Vilamajor a Sant Elies
- PR-C 200 Aiguafreda de Dalt\* 
- PR-C 201 Castell de Montsoriu. De Breda al castell de Montsoriu
- PR-C 201 Castell de Montsoriu. D'Arbúcies al castell de Montsoriu
- PR-C 202 D'Arbúcies a Viladrau. D'Arbúcies al Molí de les Pipes
- PR-C 204 Pujada a Santa Fe de Montseny. D'Arbúcies a Santa Fe
- PR-C 205 De Viladrau a Matagalls
- PR-C 208 De Santa Fe a les Agudes i el turó de l'Home\*
- PR-C 211 Riera de Gualba
- PR-C 213 Figaró – Tagamanent
- SL-C 81 Sender del castanyer de les Nou Branques\* 
- SL-C 82 Del coll de Bordoriol al coll Pregon
- SL-C 85 Del Brull a Collformic
- SL-C 86 Roc Perer\*
- SL-C 89 Poblament ibèric del Puig del Castell de Samalús 
- SL-C 91 Riera de Vallfornès
- Masia Mariona\*
- Font del Frare\*
- Volta al pantà de Santa Fe\*
- Empedrat de Morou\* 
- Sot de l'Infern\* 
- Del Bellver al turó de Tagamanent
- De plana Amagada al coll Pregon
- Itinerari forestal de Fontmartina\*

\* Rutes circulars que tornen al punt d'inici

 Fullat disponible



Diputació de Barcelona. Fotografies: Anna Cabreizo, Oriol Clavera. D.L. B. 7266-2023. Paper procedent de fonts responsables amb el medi ambient



## Aiguafreda de Dalt

Xarxa de Parcs Naturals

Opineu sobre els parcs



@sommontseny

@montseny

parcmontseny

### Parcs de Catalunya

#### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guillerries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Espai Natural dels Cingles de Berté, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola i Parc del Foix.



**Diputació Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

### Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat



**Diputació Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals



**Diputació de Girona**

# Parc Natural del Montseny

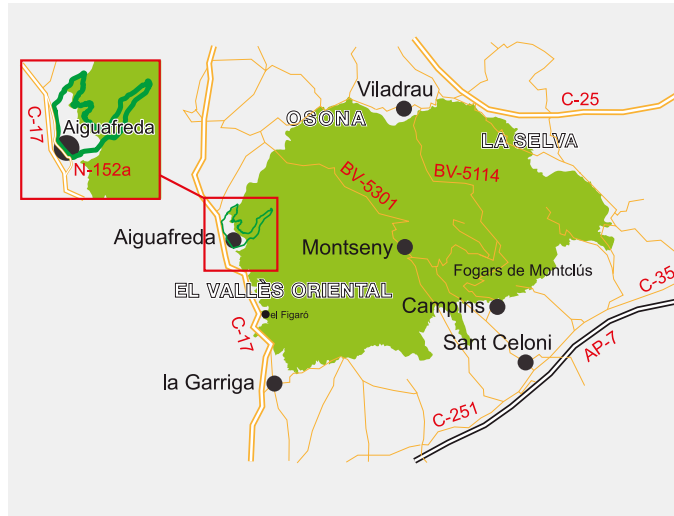


© Oriol Clavera

**Natura fresca i fastuosa. Un milió de racons on es pot trobar distracció, inspiració o simplement pau d'esperit**

Amb un patrimoni declarat universal, aquest gran mosaic de paisatges mediterranis i centreeuropeus ha il·luminat durant anys les ments dels artistes i científics més brillants del país.

## Accés al punt d'inici



### En vehicle privat

Per la C-17, sortida Aiguafreda.

### En transport públic

Autobús: Línia regular Barcelona-Vic: [www.sagales.com](http://www.sagales.com)

Tren: Renfe. Línia R3 de Rodalies, estació de Sant Martí de Centelles. S'han de caminar 500 metres pel traçat del GR 5 fins a l'inici de l'itinerari.

## Característiques i recomanacions

**Distància:** 16,1 km

**Desnivell:** 307 m

**Durada:** 4 h 30 min

**Dificultat:** mitjana

**Senyalització:** blanc i groc (PR-C 200)

### Recomanacions:

- Porteu calçat adequat, gorra, aigua i prismàtics.
- No llenceu deixalles ni arrenqueu cap mena de planta.
- Procureu no destorbar la fauna.
- Respecteu l'activitat de les masies i explotacions agràries per on passeu.
- Per tal de protegir les poblacions de fauna autòctona, està prohibit alliberar animals de companyia o foranis que les puguin desplaçar del seu hàbitat.

### MÉS INFORMACIÓ

**Oficina del Parc Natural del Montseny. Masia Mariona**

Ctra. BV-5119, km 2,5  
Mosqueroles  
08479 Fogars de Montclús  
Tel. 938 475 102  
[p.montseny@diba.cat](mailto:p.montseny@diba.cat)



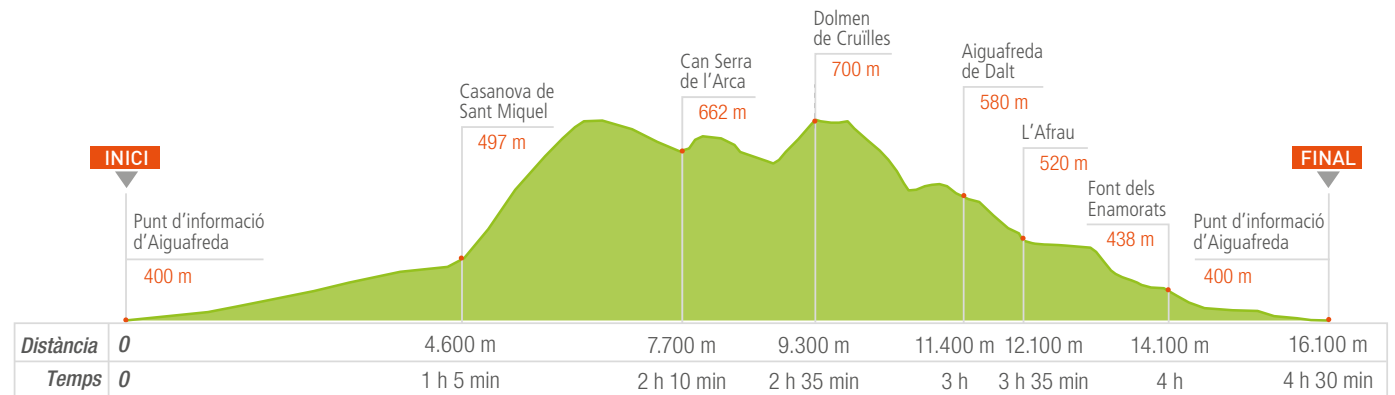
Wikiloc



Gooltracking

### DADES PRINCIPALS

Any de constitució: 1977  
Superfície protegida: 31.064 ha





# Descripció de l'itinerari

## D'Aiguafreda a la Casanova de Sant Miquel

Des del punt d'informació d'Aiguafreda, el recorregut s'enfila a mà dreta pel carrer d'Avencó, després de deixar el nucli urbà d'Aiguafreda. Per una pista asfaltada, ens trobem, al cap de 1.000 metres, l'ermita romànica de Sant Salvador d'Avencó **1**, construïda amb carreus de pedra sorrenca l'any 1154, restaurada i reoberta al culte el 1967.

Seguim la pista vorejant la riera d'Avencó fins a agafar el trencall a l'esquerra, que ens porta a l'alberg de joventut de la Casanova de Sant Miquel **2**.



## De la Casanova de Sant Miquel a Can Serra de l'Arca

Agafem la pista que s'enfila deixant l'alberg a mà esquerra. Gairebé a dalt de la vall de l'Avencó, ens podem desviar del recorregut per arribar a l'ermita de Sant Miquel de Canyelles **3** (a 280 m). En el sender d'accés a l'ermita trobem un petit refugi de pedra, conegut com la barraca de Sant Miquel.

Seguint per la pista principal, trobem un trencall a mà dreta que ens porta a la font del Sani (780 m) i, poc després, arribem a Can Serra de l'Arca **4**, punt de confluència amb el sender GR 2.

## De Can Serra de l'Arca al dolmen de Cruïlles

Pugem per la pista fins a un corriol a l'esquerra, que ens porta a Casanoves **5**, masia en runes que ens ofereix unes boniques vistes de la vall del Congost. Ens trobem amb l'enllaç d'una altra pista i girem a la dreta. Tenim l'opció de visitar el dolmen de Cruïlles (50 m) **6**.

## Del dolmen de Cruïlles a Aiguafreda de Dalt

Seguint la pista que es fa una mica més estreta, trobem la font Fresca **7**, un racó ombrívol per descansar abans d'arribar a Aiguafreda de Dalt **8**. Des d'aquest bell indret s'observen unes vistes espectaculars de la vall de la riera de Martinet.

## D'Aiguafreda de Dalt a l'Afrau

Deixem Aiguafreda de Dalt a l'esquerra i baixem per la pista, deixant l'antic cementiri a mà dreta. Creuem la riera de Martinet per l'Afrau **9**, un antic molí on actualment viu un pintor que hi exposa la seva obra.

## De l'Afrau a la font dels Enamorats i retorn a Aiguafreda

Seguint la pista, hem d'estar atents per agafar el corriol que baixa a la riera de Martinet a l'esquerra, que ens porta fins al gorg de la Sort **10**.

Continuem pel corriol i trobem un enllaç a una antiga resclosa, que ens porta fins a la font dels Enamorats **11**. Retornem a l'inici de l'itinerari tot seguint la carretera N-152a.

Des de la font dels Enamorats també es pot iniciar un itinerari de natura fins al gorg de la Sort, l'itinerari de la riera de Martinet.

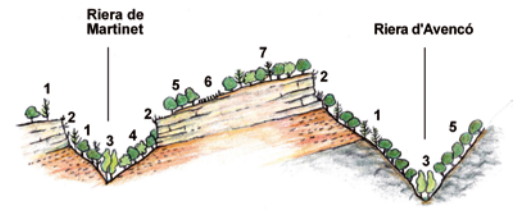


## La riera de Martinet i la riera de l'Avencó, dues rieres sobre materials geològics diferents

Si donem un cop d'ull al perfil geològic de la zona, podrem entendre els contrastos de relleu, que queden reflectits en la vegetació i en el material de les construccions.

A les roques observem l'alternança de capes dures (calcàries) amb capes de roques més toves (argiles rogenques, margues i gresos). A la banda de la riera d'Avencó trobem esquistos i pissarres, que són explotats a les pedreres d'aquesta zona.

Pel que fa a la vegetació, als vessants de solana predominen els boscos d'alzina, pi blanc i pi pinyer; a cotes més altes i a les obagues, on la sequedat no és tan acusada, es desenvolupa un bosc mixt d'alzines i roures. Trobem comunitats rupícoles als afloraments rocosos de les capçaleres i talussos. Al peu de les rieres que solquen les valls profundes i frescals, la humitat permet el desenvolupament de boscos de ribera, sobretot de vernedes.



VEGETACIÓ	GEOLOGIA
1. Bosc mixt d'alzines i pins	Capa dura calcària
2. Vegetació rupícola	Argiles, margues i gresos
3. Verneda	Esquistos i pissarres
4. Bosc mixt d'alzines i roures	
5. Alzinar	
6. Cultius i clarianes	
7. Bosc mixt d'alzines, roures i pins	

Adaptat de Salvà i Panareda, 2002

## Sant Miquel de Canyelles, l'ermita amagada

La construcció d'aquesta ermita amagada, abraçada per un dens alzinar, es remunta al segle XII, si bé no es documenta per escrit fins al 1309. L'ermita, actualment fora de culte, conserva, com és costum en les construccions romàniques, la porta central orientada a migdia i una pica d'aigua beneïda.

La capella és molt semblant a la de Sant Salvador d'Avencó i possiblement ambdues formaren part del mateix procés d'organització eclesiàstica de la vall.



## Can Serra de l'Arca, vestigis d'una masia d'origen medieval

En aquest indret trobem les runes del que havia estat una de les cases més boniques dels entorns, envoltada d'unes vistes no menys espectaculars de la vall de l'Avencó, el vessant oest del Montseny i els cingles de Bertí.

## El dolmen de Cruïlles, un jaciment arqueològic

En aquest dolmen del període calcolític (de 2500 a 1500 aC) s'hi van trobar restes òssies, ceràmica i discos d'ossos perforats com si fossin peces d'un collar. El seu túmul era format per dues lloses laterals i una de capçalera, ara desapareguda.



## Aiguafreda de Dalt, el bressol dels aiguafredencs

El conjunt monumental d'Aiguafreda de Dalt està catalogat com a bé cultural d'interès local (BCIL). L'església fou fundada per l'abadessa Emma, filla del comte Guifré el Pelós, l'any 898 amb el nom de Sant Martí del Congost.

Va ser el centre del municipi d'Aiguafreda fins el segle XVI, quan va perdre la condició de parròquia a favor de l'actual església d'Aiguafreda de Baix. Exteriorment no és visible el seu estil romànic, ja que està voltada per murs i contraforts que reforcen els fonaments de pedra tosca. A la cova-crypta hi ha vestigis d'enterraments, probablement d'èpoques romanocristianes i visigòtiques. Actualment s'hi estan duent a terme treballs de restauració.

## El gorg de la Sort, un oasi a la riera

La riera de Martinet forma part de la conca del Besòs i serpenteja fins al riu Congost sobre una llera rocosa i modelada pel pas de l'aigua, tot creant racons d'especial bellesa com ara el gorg de la Sort. Cal destacar el treball de les associacions locals i la participació veïnal en la bona conservació d'aquesta riera i de la verneda que l'acompanya.

